

「保護者による使用制限」を適切に利用しましょう！

<ipad、またはiphoneをご利用の方>

- ①「使いすぎが心配だ！」→使用できる時間を制限する。  
設定→スクリーンタイム



- ②「夜間や早朝に通知が来て欲しくない！」→通知が鳴る時間を制限する。  
設定→おやすみモード→時間指定



### ③その他お子様の使用制限を規定したい

設定→スクリーンタイムから、アプリごとの使用時間制限、通信通話先制限、常用できるアプリの制限、コンテンツやプライバシーの制限ができます。



<Android機器をご利用の方>

Androidは、機能制限をするアプリ「Googleファミリーリンク」が提供されています。  
上記と同様の設定ができますのでご利用ください。

<https://families.google.com/intl/ja/familylink/>

